

Wie ben ik?

Mijn naam is Hilde Kwakkel (1966). Ik ben getrouwd en moeder van twee kinderen. Ik heb de Pedagogische Academie gedaan en ben afgestudeerd orthopedagoog.

In het verleden heb ik gewerkt als beleidsmedewerker Jeugdwerk, als leerkracht in het speciaal basisonderwijs, intern begeleider en als orthopedagoog. In 2010 ben ik begonnen met de opleiding Integratieve Kindertherapie. Begin 2012 ben ik gestart met mijn eigen praktijk voor kindertherapie en coaching en ben in juni



2014 afgestudeerd.

Contact

Praktijk Elf Twaalf

Kindertherapie en Coaching

Praktijkadressen:

Makassarweg 68 a
1335 HZ Almere-Buiten (woe/vr)

El Grecostraat 171
1328 ST Almere-Tussen de Vaarten (ma)

T: 06-13126376
E: info@elf-twaalf.nl
<http://www.elf-twaalf.nl>
KvK: 55763669

Tarieven

Intake	60,- euro (incl. btw)
Kindgesprek/sessie	60,- euro (incl. btw)
Oudergesprek	60,- euro (incl. btw)
Gesprek/observatie school	60,- euro (incl. btw)

De therapie wordt (gedeeltelijk) vergoed door de meeste zorgverzekeraars vanuit het aanvullend pakket. Zie voor meer informatie de website

<http://www.elf-twaalf.nl>

Betalingsmogelijkheden: contant na afloop van de sessie of een factuur per mail, binnen een week te betalen.

Voor uw kind

Om zelf te lezen of voor te lezen

Dag, ik heet Hilde.

Ik ben kindertherapeut. Bij mij komen allerlei verschillende kinderen. Kinderen die ergens hulp bij nodig hebben. Dat kan iets kleins zijn, of iets groots, dat maakt helemaal niets uit.

Je kunt bij mij praten of spelen of gewoon helemaal niets doen. Dat kan allemaal want bij mij ben jij een beetje de baas.

Als je wilt spelen heb ik lego, knutselspullen, spelletjes, knuffels en nog veel meer. Je kunt natuurlijk ook zelf iets meenemen als je dat wilt.

De reden dat je dit leest is waarschijnlijk omdat iemand zich zorgen om jou maakt. Dat kunnen jouw ouders zijn of een juf of een meester. Misschien is er iets gebeurd waardoor ze zich zorgen maken, misschien hebben ze een andere reden. Het kan allemaal. Als je nog niet weet waarom ze hulp voor jou zoeken, vraag het ze dan even. Ze hebben er in ieder geval een goede reden voor. Ze vinden het namelijk belangrijk dat jij je goed voelt.

Is er iets dat je in de weg zit en je wilt er wat aan doen? Dan kun je bij mij komen om het op te lossen.



Praktijk Elf Twaalf

voor Integratieve Kindertherapie en Coaching



*Tussen de sparren en machtige eiken
die met hun takken tot het hemeldak reiken
Tussen het gras en het Engelse mos
leven de elfjes er lustig op los
Maar één van de elfjes zit aan de kant
er is met dat elfje iets aan de hand
Er is met dat elfje iets mis
weet jij wie dat elfje is?
Dat is Elfje Twaalfje die je daar ziet
Elfje Twaalfje heeft zo'n verdriet
De andere elfjes lachen en zingen
ze zweven voorbij en dansen en springen
Elfje Twaalfje kan al die dingen nog niet zo goed
Ze zit zo verdrietig en stil
is er dan niemand die haar dat leren wil?*

(naar het liedje Elfje Twaalfje, M. Bijl)

We willen graag dat onze kinderen lekker in hun vel zitten. En we doen wat we kunnen om ze zo goed mogelijk te begeleiden. Maar soms kunnen onze kinderen of wij als ouders, wel wat extra ondersteuning gebruiken.

Praktijk Elf Twaalf

- Integratieve therapie voor kinderen van 4 t/m 12 jaar
- Ouderbegeleiding



krijgen bij de opvoeding of ondersteuning van hun kind in de vorm van oudercoaching.



Wat is Integratieve Kindertherapie?

Integratieve Kindertherapie is een kortdurende, intensieve vorm van therapie voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Het kind staat centraal. In de vorm van o.a. spel wordt de 'taal' van het kind en de klacht onderzocht en opgelost. De therapeut gaat uit van de 'eigen wijsheid' van het kind: het kind weet (onbewust) welk probleem het heeft en kan dit ook oplossen.

Wat doet een kindertherapeut?

Een kindertherapeut is nieuwsgierig naar een kind. Goed contact tussen kind en therapeut is noodzakelijk. Daarom is het van belang dat een kindertherapeut de 'taal' van het kind leert te begrijpen. Dit kan een therapeut door goed te observeren, het kind te begeleiden en vooral ook door het kind zelf het tempo van de therapie te laten bepalen.

Uw kind weet het zelf

Ieder kind weet, bewust of nog onbewust, waar het precies last van heeft. Tijdens de sessies vindt het kind de oplossing voor het probleem en kan het vervolgens toepassen in de praktijk. Hierbij maakt het kind gebruik van zijn eigen kwaliteiten en leert deze in te zetten en vergroot daarmee de eigen mogelijkheden om de klacht aan te pakken.

Uw betrokkenheid

Bij Integratieve Kindertherapie worden ouders (en/of verzorgers) nadrukkelijk betrokken bij de therapie. Ook kunnen ouders zelf begeleiding

Verloop van de therapie

In de eerste sessie (intake) met u als ouder/verzorger maken we kennis en bespreken we o.a. uw visie op (de klacht van) uw kind. Hierna ga ik met uw kind onderzoeken waar precies het probleem ligt. Deze fase duurt meestal vijf sessies. Vervolgens bespreek ik mijn bevindingen en mogelijk vervolg met u.

In de therapie werken uw kind en ik toe naar het moment dat uw kind zelf de oplossing ontdekt voor de klacht. Dit gebeurt in mijn praktijkruimte waar allerlei spelmaterialen aanwezig is.

We praten, tekenen, kleien, schilderen, doen (ontspannings)oefeningen, visualisaties en rollenspelen, of ik schrijf een therapeutisch verhaal speciaal voor uw kind.

Kortom, we doen -op therapeutische wijze- die dingen die bij uw kind passen en die uw kind helpen zo snel mogelijk de oplossing voor het probleem te ontdekken.

Aantal sessies

Afhankelijk van wat er nodig is voor uw kind, zal er om de vijf sessies met uw kind, een gesprek met u plaatsvinden, want u heeft een actieve rol in de therapie. Meestal ronden we binnen 7 tot 15 sessies af.

Ik werk onder supervisie van de Nederlandse Academie voor Psychotherapie te Amsterdam voor het aanvullend behalen van de ECP (Europese certificering). Daarom worden gesprekken en sessies op video vastgelegd. Uiteraard zijn hier strenge privacy-regels op van toepassing.

Op je eigen manier

Het liedje van Elfje Twaalfje op de voorkant gaat verder. Het eindigt ermee dat Twaalfje met een beetje hulp van anderen zichzelf leert dansen en springen. Op haar eigen manier. Het is mijn passie om kinderen en ouders te helpen hun eigen weg te hervinden.

Ik prijs mij gelukkig dat ik een stukje mee mag lopen op het pad dat kinderen en ouders afleggen die bij mij in de praktijk komen!



Voor welke kinderen?

Praktijk Elf Twaalf is er voor kinderen die last hebben van:

- Emotionele problemen zoals: aanhoudende boosheid, verdriet, (faal)angst, rouw.
 - Gedragsproblemen zoals: pesten, liegen, stelen, concentratieproblemen, agressief gedrag.
 - Aangeleerde probleemgewoontes zoals: nagelbijten, duimzuigen, tandenknarsen, haarplukken.
 - Lichamelijke klachten met een psychische oorzaak zoals: buikpijn, hoofdpijn, hyperventilatie.
 - Moeilijk om kunnen gaan met 'in aanleg' gegeven problemen zoals: ADHD, PDD-NOS, autisme, Asperger.
 - Moeite hebben met bijzondere eigenschappen zoals: hoogsensitiviteit, intellectueel talent (hoogbegaafdheid).
 - Overige klachten zoals: slaapproblemen en eetproblemen.
-